



O uso do Flúor baseado em Evidências Científicas

Encaminho este informe para tentar esclarecer o uso do flúor em bebês, visto que desde 08/02/2014 a ADA (American Dental Association) preconizou que o início do creme dental fluoretado (1.100ppm de flúor) deve se dar logo ao irromper o primeiro dente na cavidade bucal.

Sendo assim, diante de estudos e pesquisas baseados em evidências científicas, a Associação Brasileira de Odontopediatria e a Associação Médica de Pediatria também confirmam e adotam esta conduta. Inúmeros questionamentos surgiram e ainda existe uma discussão devido ao risco da fluorose nas crianças que ingerem o creme dental.

A ABO (Associação Brasileira de Odontopediatria) definiu que:

“A partir do momento em que os dentes irrompem, eles já podem receber os benefícios do contato com o flúor, mas cabe ao Odontopediatra recomendar e definir a melhor maneira de utilizá-lo (momento para iniciar, tipo, frequência, etc.). Os veículos mais comumente utilizados para a aplicação dos fluoretos nas superfícies dentais são os dentifrícios com flúor em casa, e em forma de gel, espuma ou verniz, estes três últimos utilizados apenas no consultório odontológico, pelo profissional.”

A Associação Brasileira de Odontopediatria também não recomenda a suplementação de fluoretos, ou seja, a ingestão de medicamentos que o contêm.

Devemos lembrar que em Saúde Pública toda criança deverá ser apresentada ao creme com flúor, em dose mínima, pois ainda no Brasil o índice de cárie dentária em crianças pequenas é alto. Em crianças que tem acesso ao odontopediatra, em consultórios particulares, a frequência do uso do flúor em casa será determinada pelo profissional, de acordo com as necessidades individuais da criança, de uma anamnese detalhada, tipo de alimentação deste bebê, se já existe ingestão de açúcar no leite ou doces em geral, hábito de higiene bucal, etc.

Mas e a toxicidade e a fluorose?



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

Existe sim o risco de intoxicação do organismo pelo fluoreto quando há ingestão da pasta dental. Para uma toxicidade aguda, uma criança de 5 ou 6 anos deverá ingerir a quantidade de 90gr. de um creme dental para se intoxicar. Por isso é necessário a supervisão de um adulto na hora da escovação.

Em relação à fluorose, clinicamente, temos presenciados graus leves ou muito leves, que não atrapalham a estética destes pacientes.

Os casos de fluorose moderada e severa estão cada vez menores.

Sabemos ainda que o índice de absorção de flúor diminui se ele for ingerido logo após as refeições, mas em jejum a absorção é de 100%.

Sendo assim algumas orientações devem ser dadas quanto à quantidade de pasta dental a ser colocada na escova, que não deve exceder ao tamanho de um grão de arroz cru. Para crianças maiores, o tamanho de um grão de ervilha.

Portanto, em meu consultório, ainda vou orientar INDIVIDUALMENTE o uso do creme fluoretado, na dose de 1.100 ppm de flúor, para bebês antes de 2 anos de idade, mas sempre que for necessário seu uso para fazer uma odontologia de qualidade, oferecendo a estes bebês um futuro livre de cáries, iremos lançar mão dele precocemente sim.

Devemos lembrar sempre que a doença cárie não depende apenas da bactéria presente na cavidade bucal, mas sim da associação de um biofilme bacteriano presente devido à má higienização e açúcares.

(alimentação não controlada e não saudável).

A utilização racional do fluoreto é indispensável.

O Odontopediatra será fundamental para combinar a necessidade do tratamento dos pacientes, com a melhor evidência científica disponível aliado a sua experiência clínica!
Qualquer dúvida estou à disposição!

Ana Paula Morato Anequini



**Odontopediatria e
Odontologia para Bebês**
Ana Paula Morato Anequini
CRO 7.198 Ba

Avenida Tancredo Neves 1632
Salvador Trade Center - Torre Norte Sala 404
Salvador - Bahia CEP 41820-020
Tel (71) 3014-1027 | 9609-2556
anapaulaodontopediatra@gmail.com

